



Jag är trött på tjetet med lite träningsmängd i VTS.

Vi i VTS vill inget hellre än att man spelar **hur** mycket tennis som helst, men frågan vi har ställt oss på vilket sätt och hur?

Vi tror på det egna tänket och skapandet av den egna individen.
Vi tror inte på enbart kvantitet men vi tror på hög kvalité.

En tävlingsjunior i klubben, 9-15 år, har möjlighet att träna 2 organiserade (med tränare) pass i veckan. 1 pass sparring där man spelar med en senior/tränare.

De har möjlighet att vara med på det vi kallar för Esyluxligan. Organiserat matchspel varje vecka där det är nivåindelad. Idag är det ca 14 divisioner med 6 spelare i varje division. Man möts i ett enkelmöte. Där blandas äldre med yngre. Här skapar man möjlighet för junioren i det här fallet att hitta sin spelidentitet, lära sig av att lyckas och att misslyckas. Där också den sociala aspekten är viktig. Hur förhåller jag mig till en senior eller veteran?

Dessutom har våra juniorer möjlighet att vara med på det vi kallar för Deloittedubbel. Fungerar likt Esyluxligan fast nu är det dubbel.
Även här är det tänkandet som tränas. Ett 10-tal många divisioner och 5-6 lag i varje.

För dom som inte är nöjda med det här utbudet har vi också en helt frivillig morgonträning på torsdagar där juniorerna själva får fundera ut vad dom vill och behöver träna på; serve, grundslag eller matchspel. Vi är alltid 2 tränare på plats.

Förutom detta har alla juniorer till en låg kostnad möjlighet att boka egna tider på sitt juniorkort. För att fortsätta träna det egna tänket.

De juniorer som tillhör nationell elit har dessutom ett mer individualiserat program.

Totalen ligger för den som vill på 6-7 pass i veckan.
Därutöver tillkommer fysen, tävlingar, klubbbyten och interna aktiviteter m.m.

Vi anser att det är viljan, glädjen och det egna drivet som är dom viktigaste kuggarna oavsett vilken idrott man än bedriver.

Vi tycker verkligen att vi får till det vi vill med process (jobbet med teknik) – prestation (spelar-id) som i förlängningen blir till ett resultat.

Så snälla säg inte att man inte tränar tennis i Växjö TS.
Vi har bara en annan syn än en del andra på hur vi vill att träningen ska bedrivas.

I vår värld tycker vi att detta är långsiktighet.

Bästa hälsningar / Calle Pihlblad